دانش آموز گرامي :

پرسشنامه پيوست مربوط به يك تحقيق دانشگاهي با عنوان(( بررسي میزان علل شركت و عدم شرکت دانش آموزان در فعاليتهاي ورزشي خارج از مدرسه).). مي باشد تقاضا داردپس از مطالعه تعريف زير ،پژوهشگر را در ارائه ي پيشنهادات به مسؤلين زيربط جهت شركت بیشتر دانش آموزان در فعاليتهاي ورزشي ياري نمائيد .فعاليتهاي ورزشي خارج از مدرسه به فعاليتهاي ورزشي گفته می شودكه شخص در وقت آزاد با ميل و به طور دلخواه به منظور تفريح و توسعة مشاركت در اجتماع انجام مي دهد.

**مشخصات فردي**

1ـ جنس : دختر  پسر

2- سن .....................

3ـآيا به بيماري جسماني که موجب عدم شرکت درفعالیتهای ورزشی شود دچارهستید؟ بلي خير

4ـ تحصيلات والدين:

## *پدر : بيسواد سيكل ديپلم فوق ديپلم ليسانس فوق ليسانس و بالاتر*

مادر : بيسواد سيكل  ديپلم  فوق ديپلم  ليسانس فوق ليسانس و بالاتر

5ـ وضعيت شغلي

پدر : كارگر  معلم  كارمند  بازنشسته پزشك .  بيكار غيره

مادر : خانه دار كارگر  معلم كارمند بازنشسته پزشك  غيره

6ـ مجموع درآمد ماهيانه خانواده :

زير 100هزار تومان 100 تا 200هزار تومان  200 تا 300 هزار تومان 300 تا 400 هزار تومان  بالاي 400 هزار تومان

7- روزانه چند دقيقه به تمرين ورزشي خارج از مدرسه مي پردازيد؟ ( درصورت شرکت کردن در ورزش).

كمتر از 30 دقیقه  بين 30تا60 دقیقه  60تا90 دقیقه  90تا 120 دقیقه  بالاتر 120 دقیقه

8- معمولا درهفته چندجلسه به تمرين ورزشي خارج از مدرسه مي پردازيد؟( درصورت شرکت کردن در ورزش).

1جلسه  2جلسه  3جلسه  4جلسه  5جلسه

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| خيلي زياد | زياد | متوسط | كم | هيچ | عنوان |
|  |  |  |  |  | 9-والدين تا چه حد به ورزش كردن شما اهميت مي دهند؟ |
|  |  |  |  |  | 10-درآمد خانواده به چه ميزان ممكن است باعث شركت شما در فعاليت هاي ورزشي خارج ازساعات مدرسه باشد؟ |
|  |  |  |  |  | 11-هزينه های مربوط به شركت در فعاليتهاي ورزشي خارج ازساعات مدرسه تا چه حد باعث ترغیب شما برای شرکت در فعاليتها می باشد؟ |
|  |  |  |  |  | 12- محیط مدرسه از نظر امكانات و تجهيزات ورزشي تاچه ميزان درشركت شما در فعاليتهاي ورزشي موثراست؟ |
|  |  |  |  |  | 13ـ مدير مدرسه و معلم ورزش تا چه حد به برنامه هاي ورزشي خارج از مدرسه علاقمند هستند؟ |
|  |  |  |  |  | 14-استفاده از برنامه هاي ورزشي خارج از مدرسه تا چه اندازه مي تواند در پيشرفت تحصيلي شما تأثير مثبت داشته باشد؟ |
|  |  |  |  |  | 15ـ با توجه به استفاده از مربيان مجرب در صورت ارائه فوق برنامه ورزشي از سوي مدرسه به چه ميزان در آن شركت مي كنيد؟ |
|  |  |  |  |  | 16-در حال حاضر تا چه حد از فعاليت هاي ورزشي خارج از مدرسه راضي هستيد؟ |
|  |  |  |  |  | 17-آگاهي از فوايد ورزش توسط شماتا چه ميزان ممكن است باعث شركت شما در فعاليت هاي خارج از مدرسه باشد؟ |
|  |  |  |  |  | 18-تناسب اندام تا چه حد باعث ترغیب شما برای شرکت در فعاليتها می باشد؟ |
|  |  |  |  |  | 19-والدين با توجه به آگاهی از فواید ورزش تا چه حد به برنامه هاي ورزشي خارج از مدرسه شما علاقمند هستند؟ |
| خيلي زياد | زياد | متوسط | كم | هيچ | عنوان |
|  |  |  |  |  | 21-جلوگيري والدين از شركت شما در فعاليتهاي ورزشي خارج از مدرسه تا چه اندازه دليل عدم شركت شما در اين فعاليتها مي باشد ؟ |
|  |  |  |  |  | 22ـ مشغول بودن به فعاليت هاي براي كسب درآمد تا چه حد باعث عدم شركت شما شده ا ست؟ |
|  |  |  |  |  | 23- محيط مدرسهاز نظر جذابيت ورزشي تا چه ميزان مانع از شركت شما در فعاليتهاي ورزشي خارج از مدرسه مي شود؟ |
|  |  |  |  |  | 24ـ ترس از افت تحصيلي در اثر شركت در فعاليت هاي ورزشي خارج از مدرسه تا چه اندازه ممكن است مانع شركت شما در اين فعاليتها باشد؟ |
|  |  |  |  |  | 25ـ عدم اطلاعات كافي والدين در رابطه با ورزش و فوايد ان به چه ميزان مانع شركت شما در فعاليت هاي ورزشي خارج از مدرسه باشد؟ |
|  |  |  |  |  | 26ـ ترس از عدم موفقيت در فعاليت هاي ورزشي تا چه ميزان مي تواند مانع از شركت شما در فعاليتهاي ورزشي خارج از مدرسه باشد؟ |

27 ـ در صورت اشتغال به فاليتهاي ورزشي معمولا چه ورزشي انجام مي دهيد ؟(پنج مورد را به ترتيب زماني كه بيشتر صرف آن مي كنيد 1تا 5 شماره گذاري كنيد).پياده روي  دويدن  بدنسازي نرمش كوهنوردي  رزمي  فوتبال  كشتي  تنيس روي ميزواليبال  بسكتبال  هندبال  شطرنج تنيس  ژيمناستيك  شنا وزنه برداري  بدمينتون  غيره (نام ببريد).

28- مهمترين دلايلي كه مي تواند باعث شركت شما در فعاليتهاي ورزشي خارج ازساعات مدرسه شود را به ترتيب اولويت (1تا 5). تعیین نمايید.

توصیه پدر و مادر  آگاهي از فوايد ورزش

علاقمندي مدير و معلم ورزش  تشويق برنامه هاي تلويزيون و راديو

نگرش مثبت همسايه ها و اقوامافزايش آمادگي بدني و تناسب اندام  پيشرفت تحصيلي

پيشگيري ار بيماريهادرآمد خانواده  وسايل و امكانات ورزشي در حد نياز

وجود رشتة مورد علاقه هزينة شركت در فعاليت ها  دور يا نزديك بودن اماكن ورزشي

تمايل به بازي و سرگرمي  موارد دیگر:(ذکر کنید).:

29ـ مهمترين دلايلي كه ميتواند باعث عدم شركت شما در فعاليتهاي ورزشي خارج ازساعات مدرسه شود را به ترتيب. (1 تا 5). اولويت بندي نمائيد.

1 ـ كمبود وقت  2ـ عدم برنامه ريزي صحيح  3ـ دور بودن اماكن ورزشي 4 ـ شلوغ بودن اماكن ورزشي  5ـ نامناسب بودن وقت اماكن ورزشي  7-عدم توجه مسئولین مدرسه 10ـ نداشتن اطلاعات كافي 11 ـ افت تحصيلي 13 ـ زياد بودن هزينه شركت در فعاليتهاي ورزشي 14 ـ كمبود فضاي ورزشي 15 ـ جلوگيري والدين  16 ـ عدم توجه مسئولين  17ـ درآمد خانواده 18- اشتغال به فعاليتهاي ورزشي  19ـ سردي يا گرمي هوا20ـ داشتن رژيم غذايي

21ـ غيره (بنويسيد).